



woningstichting
Barneveld



Vocht in de woning

Ventileren is gezond
en bespaart energie

We staan er meestal niet bij stil, maar de lucht om ons heen bevat vocht. Dat geldt natuurlijk ook voor de lucht in huis. Door transpiratie, douchen, koken en wassen brengen we per gezin (van vier personen) zo'n tien tot twaalf liter vocht in de lucht van ons huis. Een vochtig huis is duur en ongezond. Goed ventileren is de oplossing. In deze brochure geven we u tips om vocht te voorkomen en voor een goede ventilatie.

Ventileren voor gezond wonen

Hierboven vertelden we het al: een vochtig huis is duur en ongezond. Duur omdat het verwarmen van een vochtig huis extra energie kost. Ongezond omdat vocht kan leiden tot ongedierte en schimmel. Bovendien hebben mensen met CARA (chronische luchtwegaandoeningen) vaak meer last van hun ademhaling in een vochtig huis.

Het huis luchten en ventileren is daarom essentieel. Door verstandig te ventileren kunt u zelfs energie (en daarmee kosten) besparen. Een droog huis is namelijk sneller warm dan een vochtig huis.

Vocht in huis verminderen

Bij het koken, wassen en douchen of baden komt veel vocht in de lucht. U kunt dit op allerlei manieren beperken. Zo helpt het om de was goed te centrifugeren. En gebruikt u een condensdroger, dan is het goed om een raam op een kier te zetten. De was buiten drogen

blijft natuurlijk de beste oplossing. Verder loont het de moeite om na het douchen of baden de muren en de vloer droog te maken. Dit scheelt al gauw een paar liter. Houd tijdens het douchen de badkamerdeur dicht en ventileer na gebruik. Bij het koken is het verstandig om de afzuigkap te gebruiken en als het mogelijk is, de binnendeur dicht te houden. Ook het ventileren van de keuken na het koken is belangrijk.

Meubels verschuiven

Een bank of kast die tegen de muur aan staat, kan als isolatielaag gaan werken. De temperatuur achter de bank of kast is in zo'n geval lager dan ervoor. Het kan dan klam worden achter de bank of kast. Om dit te verhelpen, is het vaak al voldoende om de meubels een stukje (tien centimeter) van de buitenmuur af te zetten, zodat de luchtcirculatie verbetert en de temperatuur hoger wordt.





Luchten en ventileren

Door goed te luchten - dus door een raam of deur open zetten - kan een groot deel van het vocht weer afgevoerd worden. Daarnaast is het belangrijk dat u de woning goed ventileert. Ventileren houdt in dat de lucht in huis voortdurend ververst wordt.

Natuurlijk ventilatie

Doordat de huizen steeds beter zijn geïsoleerd, zijn er in de huizen weinig tot geen kieren of gaatjes meer. De natuurlijke ventilatie komt dan via de ventilatieroosters of ramen die in huis kunnen worden opengezet. In de keuken moet bijvoorbeeld een klpraampje openstaan, in de badkamer een raam. Soms zorgt een natuurlijk ventilatiekanaal in de badkamer voor de afvoer van vocht. Dan is het belangrijk dat er voor de aanvoer van verse lucht een ventilatierooster - zo laag mogelijk - in de binnendeur wordt aangebracht.

Mechanische ventilatie

In de moderne woningen van na 1975/1980 zorgt meestal de mechanische afzuiging voor ventilatie in de keuken, badkamer en het toilet. Deze afvoer moet wel altijd gepaard gaan met voldoende toevoer van verse lucht - een raam op een kier, een geopend bovenraam of een rooster.

Het is belangrijk dat u de ventilatieopeningen en de filters regelmatig reinigt. De mechanische ventilatie

wordt optimaal gebruikt als er de hele dag verse lucht in alle kamers van het huis binnenkomt. Belangrijk is dat de mechanische ventilatie altijd tenminste op de laagste stand is ingeschakeld. U mag de mechanische ventilatie niet uitzetten. Bij het koken, baden of drogen van de was, kunt u het beste de hoogste stand inschakelen. Daarna kunt u de mechanische ventilatie het beste nog minstens een uur op de hoogste stand zetten en vervolgens twee tot drie uur op de tussenstand.

Balansventilatie

Woningen van na 2000 kunnen ook uitgerust zijn met een balansventilatie met Warmte Terug Win (WTW) systeem. Bij deze manier van ventileren blijft de energie in de woning, en er wordt wel steeds voldoende verse buitenlucht aangevoerd.

Belangrijk hierbij is dat de installateur de installatie volledig inregelt. U mag de instellingen hierna niet meer wijzigen. Daarnaast is het van belang dat u de filters goed schoonhoudt, bijvoorbeeld elke twee maanden. Is er sprake van meer vervuiling (bijvoorbeeld bij nieuwbouw), dan is het raadzaam de filters vaker schoon te maken.

Het schoonmaken van de filters is uw eigen verantwoordelijkheid. Twee keer per jaar moeten de filters worden vervangen. Dit doet Woningstichting Barneveld.

Ventilatie bij verbouwingen

Als er veel in het huis wordt geklust, is het belangrijk de ventilatie goed in de gaten te houden. Als u bijvoorbeeld bij het aanbrengen van een verlaagd plafond een ventilatieopening afsluit, kan het vocht minder gemakkelijk weg. Het weghalen van een deur kan de luchtstromen in de woning veranderen en heeft invloed op de vochtverspreiding. Ook in de keuken moet goed worden opgelet: de afzuigkap mag niet zomaar op het enige ventilatie kanaal van de woning worden aangesloten. En ook als u een raamventilator monteert, is verse lucht in huis nog steeds belangrijk. Gaat u schilderen, is het vanzelfsprekend belangrijk dat u de ramen open zet.

Ventilatie bij nieuwbouwwoningen

Ieder nieuw gebouwd huis bevat een grote hoeveelheid bouwvocht. Dat vocht komt van natte bouwmaterialen zoals beton, cement, spuitwerk op het plafond en lijm van het tegelwerk. Ook regen die tijdens de

bouw is gevallen, maakt de bouwmaterialen nat. Vaak duurt het minimaal een jaar voordat het overtollige vocht uit het huis is verdwenen. Vooral in het eerste half jaar moet u er extra aandacht aan besteden. Het bouwvocht verdwijnt door alle vertrekken het eerste half jaar te verwarmen en goed te ventileren. Belangrijke tip: zet de verwarming in het begin niet te hoog. Twintig graden is voldoende. Door te snelle droging kan namelijk krimp ontstaan en schade optreden in de bouwconstructie.

Dat u goed ventileert door regelmatig alle ramen een tijdje open te zetten, is uiteraard ook belangrijk. Zet daarbij de mechanische ventilatie regelmatig op de hoogste stand. U kunt kasten en meubels het beste het eerste half jaar niet tegen de muren zetten, maar een stukje er vanaf. Zo kan de lucht beter circuleren om het vocht af te voeren. Ook is het beter een tijdje te wachten met het leggen van dure vloerbedekking en het aanbrengen van wandbekleding.





Stoken

Nog een manier om vocht in uw woning af te voeren, is door te stoken. De temperatuur in de woning is namelijk van grote invloed op de luchtvochtigheid in huis. Koele lucht bevat minder vocht dan warme lucht. Als de verwarming te laag staat, kan het zijn dat het aanwezige vocht neerslaat op ramen en bui-

tenmuren, zeker als er ook nog eens te weinig geventileerd wordt. U kunt de nachttemperatuur beter niet te laag instellen, vijftien tot achttien graden is een goede temperatuur voor de nacht. Dan kost het ook minder energie om de temperatuur overdag te verhogen.

Wat te doen bij zilvervisjes en papiervisjes



Zilvervisjes

Door de combinatie van veel vocht en slechte ventilatie kunnen er in uw huis zilvervisjes verschijnen. Zilvervisjes leven in een vochtige omgeving met een gemiddelde luchtvochtigheid van 75%. De badkamer en het toilet zijn gewilde plekken voor het zilvervisje. Als er enkele zilvervisjes in huis zijn, dan kunt u ze zelf prima aanpakken. Hiervoor kunt u een zogenaamde lijmval of ander giftig lokaas te gebruiken. Een huismiddel is een halve aardappel in een open plastic zakje. Als u uw woning continu goed ventileert, de luchtvochtigheid naar 50% of lager brengt en de temperatuur in huis onder de 22 graden houdt, dan verdwijnen de zilvervisjes vanzelf.

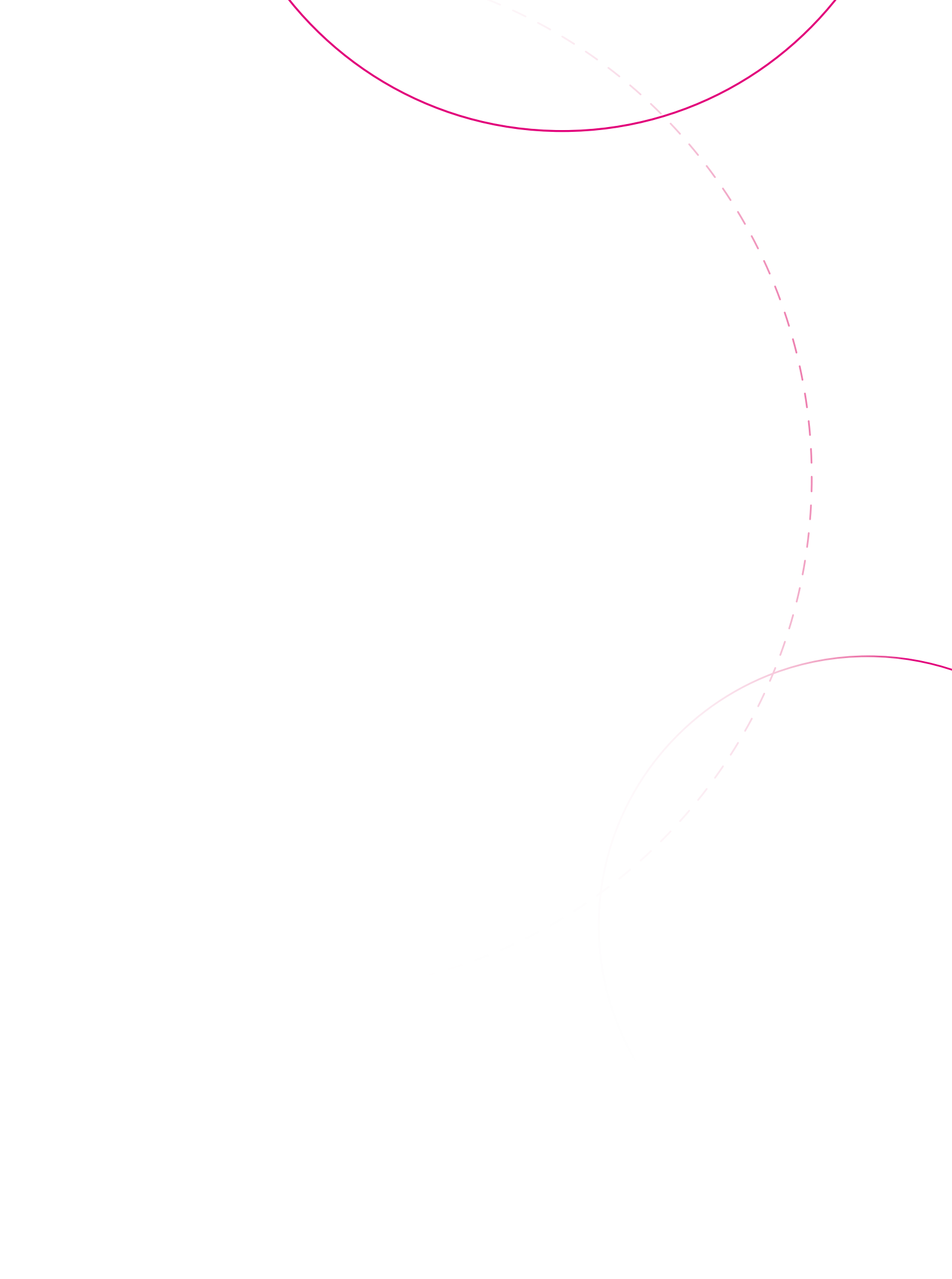
Papiervisjes

Een aanverwant soort is het papiervisje. Het papiervisje houdt van een droge, warme omgeving, zoals goed geïsoleerde, centraal verwarmde woningen. Ook het papiervisje verdwijnt vanzelf als de temperatuur in huis onder de 22 graden blijft. Hoe lager de temperatuur, hoe trager het beestje zich voortplant.

De aanwezigheid van deze 'visjes' is niet schadelijk voor de gezondheid. Dit geldt voor zowel de zilver- als papiervisjes.

Bestrijding

Is er sprake van een plaag van deze visjes, dan kunt u het beste zelf een professionele bestrijder inschakelen.



Openingstijden

De openingstijden van Woningstichting Barneveld, zowel kantoor als telefonisch (algemeen en reparatieverzoeken), zijn: maandag tot en met donderdag van 8.30 tot 16.30 uur en vrijdag van 8.30 tot 12.00 uur

*Aan de informatie in deze brochure kunt u geen rechten ontleen.
Wijzigingen en drukfouten voorbehouden.*

Bezoek / Post

Parmentierstraat 1
Postbus 61
3770 AB Barneveld

Telefoon / Fax / E-mail

T 0342 - 427 500
F 0342 - 427 599
info@wstg-barneveld.nl

Internet

wstg-barneveld.nl