



## Voorkom vocht en schimmel

Volg onze tips voor gezonde lucht in huis en goed ventileren

Het is belangrijk om de lucht in huis fris en gezond te houden. Dat kan door goed ventileren. Het kan dubbel voelen, vooral in de wintermaanden, om een raam of ventilatieroosters open te zetten. En toch is het energie-bespaartip nummer één. Vooral bij goed geïsoleerde woningen. Daarnaast is het minstens zo belangrijk vanwege uw gezondheid.

In een huis ontstaat dagelijks veel leefvocht door bijvoorbeeld slapen, douchen en koken. Dat vocht moet worden afgevoerd. Júíst in een goed geïsoleerd huis, want daar kan al dat vocht niet weg door kieren en gaten. Als vocht blijft hangen in huis, kunnen er schimmels ontstaan en die zijn niet goed voor uw gezondheid.

Daarnaast is goed ventileren ook nog eens gunstig voor uw portemonnee. Door goed ventileren wordt de lucht in huis droger. Droge lucht is makkelijker te verwarmen. Zo is uw huis sneller warm en u bespaart energie. Uw huis voelt comfortabeler aan. Kortom: door goed ventileren hoeft u minder te stoken.

Tips over gezonde lucht in huis en goed ventileren per ruimte? Lees verder op de volgende pagina.

### Algemeen



#### Schimmelpreventie

- Maak kleine schimmelplekken schoon met een sopje van soda.
- Voor grotere schimmelplekken (groter dan een tijdschrift): neem contact op met Woningstichting Barneveld via telefoonnummer (0342) 427 500 of bezoek [www.wstg-barneveld.nl](http://www.wstg-barneveld.nl)



#### Vochtige situaties

Vermijd vochtige situaties, zoals het binnen drogen van was en veel planten in huis.



#### Ventilatie

Zorg voor goede ventilatie, vooral bij mechanische ventilatie: laat deze altijd aan staan.



Want to learn more?

- Scan the QR code for more information on good ventilation and this brochure in Dutch, Arabic, Tigrinya and Turkish (see links & downloads).

هل ترغب في معرفة المزيد؟  
- بإمكانك رمز الاستجابة السريعة للحصول على مزيد من المعلومات حول التهوية الجيدة وترجمة هذه النشرة إلى الإنجليزية والعربية والتغرينية والتركية (انظر الروابط والتنزيلات).

ዝያዳ ሓበሬታ?

- ንዝያዳ ሓበሬታ ብዛዕባ እኹል ንፋስ ምእታውን ትርጉም ናይዛ ፍላጎት ብእንግሊዝኛ፣ ዓረብኛ፣ ትግርኛን ቱርኪኛን ንዛ QR ኮድ ስኡዎ ግበሩዎ (Links & downloads ናይዞ)።

Daha fazla bilgi için

- Bu broşürün İngilizce, Arapça, Tigrinya ve Türkçe çevirilerini ve iyi havalandırma hakkında daha fazla bilgi için QR kodunu tarayın (bağlantılar ve indirmeler kısmına bakın).



Laat ventilatieroosters altijd open staan en maak ze regelmatig schoon.

## Woonkamer

Zorg dat de verwarming vrij blijft: zet er niets voor en hang er geen gordijnen voor of over.



Zet geen meubels direct tegen buitenmuren



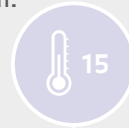
Zorg dat de temperatuur niet onder de 15 graden komt.



Houd de temperatuur tussen de 18-20 graden overdag.

## Slaapkamer

Houd de temperatuur minimaal 15 graden om temperatuurverschillen en condens in huis te voorkomen.



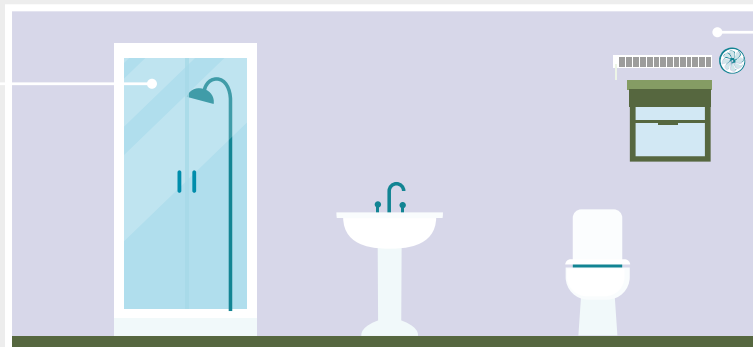
Ventileer dagelijks door ramen 2 keer per dag 5-10 minuten open te zetten.

## Badkamer



### Na het douchen

- Droog de wanden af met een wisser om vocht te verminderen.
- Houd de badkamerdeur dicht om te voorkomen dat vocht zich door het huis verspreidt.



### Ventilatie

- Zorg dat ventilatieroosters altijd open staan.
- Bij mechanische ventilatie: houd deze tijdens het douchen aan op de hoogste stand tot een kwartier na het douchen. Houd de deur daarbij dicht.

## Meer weten?



### Scan de QR-code

en bekijk het filmpje over 'Gezonde lucht in huis' of speel het 'Ventilatiespel' op Steffie.nl (in meerdere talen beschikbaar).



### Scan de QR-code

voor meer informatie over goed ventileren en de vertaling van deze flyer in Engels, Arabisch, Tigrinya en Turks (zie Links & downloads).

