



Evinizde nem ve küf sorunu mu var?

Bu önerileri uygulayın ve evinizde sağlıklı bir hava sağlayın

Evinizde küf sorunu var. Küf sağlıksızdır. Evinizde sağlıksız bir hava oluşmasına neden olabilir. Ve öksürük veya nefes darlığı gibi şikayetlere yol açabilir. Küfü temizlemek ve tekrar oluşmasını önlemek önemlidir. Aşağıda bunu nasıl yapacağınızı okuyabilirsiniz.

Küfü temizleme



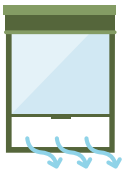
Küfü hemen temizleyin

Henüz sadece birkaç küçük nokta olsa bile. Daha büyük noktalar mı var? Öyleyse Woningstichting Barneveld ile iletişime geçin.



Uygun bir ürün kullanın

Küfü, izin verilen bir küf temizleyici ile temizleyin. Ambalaj üzerindeki talimatları dikkatle takip edin. Soda ve su karışımı (litre başına 5 yemek kaşığı) da yardımcı olabilir, ancak inatçı küflerde etkili değildir. Küfü temizlemeden önce yüzeyi nemlendirin.



İyi havalandırın

Küfü temizlerken bir pencere açın. Hassas akciğerleriniz varsa işi başka birine yaptırın. Temizlikten sonra yüzeyin iyice kurummasını sağlayın.

Nem azaltma



Yemek pişirme

Yemek pişirirken tencerenin kapağını kapalı tutun. Davlumbazı açın, mekanik havalandırmayı en yüksek seviyeye getirin veya bir pencereyi 15 dakika açık bırakın.



Duş

Duş sırasında ve sonrasında kapıyı kapalı tutun, mekanik havalandırmayı en yüksek seviyeye getirin veya bir pencereyi 15 dakika açık bırakın. Duştan sonra duvarları bir çekçek ile kurulaştırın. Duştan sonra 15 dakika ekstra havalandırma yapın.



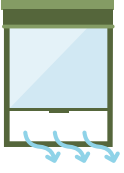
Çamaşır kurutma

Mümkünse çamaşırlarınızı dışarıda kurutun. İçeride kurutuyorsanız: odanın kapısını kapalı tutun ve pencereyi açın. Ya da kurutma makinesi kullanın.



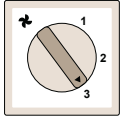
Bir odadaki nem oranı hakkında daha fazla bilgi mi almak istiyorsunuz? Nem oranını bir higrometre ile ölçün.

Her gün havalandırın



İçeriye temiz hava girmesini sağlayın

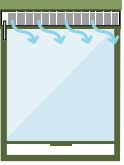
Evinizi her gün, karşılıklı pencereleri açarak havalandırın, böylece çapraz hava akımı oluşur. 10 dakika yeterlidir. Uyandıktan sonra pencereyi 15 dakika açık bırakın.



Havalandırma sistemini her zaman açık tutun

Gündüzleri orta seviyede çalıştırın. Misafir varken, yemek pişirirken, duş alırken ve çamaşır kuruturken havalandırma sistemini her zaman en yüksek seviyeye getirin. Sistemi asla tamamen kapatmayın.

Havalandırma menfezlerini (havalandırma delikleri) her zaman açık ve temiz tutun



Pencerelerde menfez var mı? Bunları günde 24 saat açık tutun. Havalandırma menfezi yok mu? Bu durumda her odada bir pencereyi aralık bırakın. Havalandırma menfezlerini sabunlu suyla temizleyin veya kirleri elektrikli süpürgeyle alın.

Evi sıcak tutma

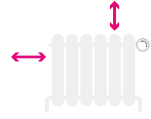


Evinizin sıcaklığının çok düşmesini önleyin

Gündüz: 18 °C veya daha yüksek.
Gece: en az 15 °C.
Kaloriferi tamamen kapatmayın.



Tüm odaları sıcak tutmak zor mu? Örneğin maliyetli olduğu için mi? Soğuk odalarda küf daha hızlı oluşur. Bu odalara özellikle dikkat edin. Bir oda soğuk ve nemli mi hissediliyor? Ya da küf mü görüyorsunuz? O zaman ısıtmayı artırın.



Radyatörlerin önünü boş bırakın

Önüne mobilya koymayın.
Üzerine perde asmayın.
Böylece ısı iyi yayılır.



Yerden ısıtma ya da daha yeni bir havalandırma sistemi varsa, sıcaklığı sabit tutmak genellikle daha iyidir. Cihazın kullanım talimatlarına uyun. Şüphedeyseniz ne yapmalısınız? Woningstichting Barneveld ile iletişime geçin.

Küfü gidermek ve önlemek neden gereklidir?

Küf sağlıksızdır ve öksürük veya nefes darlığı gibi sağlık şikayetlerine yol açabilir. Bu nedenle küfü temizlemek ve tekrar oluşmasını önlemek önemlidir.

Küf sürekli geri mi geliyor?

Öyleyse Woningstichting Barneveld ile iletişime geçin. Birlikte bir çözüm buluruz.



Okumak yerine izlemeyi mi tercih edersiniz?

QR kodunu tarayın ve GGD Leefomgeving'in küfü giderilmesi ve önlenmesine ilişkin açıklayıcı videolarını izleyin. Bunlar Türkçe ve Arapça olarak da mevcuttur.



QR kodunu tarayın ve Steffie.nl'de "Evide sağlıklı hava" videosunu izleyin. Bu video birden fazla dilde mevcuttur. Ya da Ventilatiespel'i (Havalandırma Oyunu) oynayın.